

**Gebrauchsanweisung****MOVICOL® aromafrei,**

**13,7 g Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen**



**Lesen Sie die gesamte**

**Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Medizinprodukt ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Movicol aromafrei jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie die Gebrauchsanweisung auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsanweisung angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Gebrauchsanweisung beinhaltet:**

1. Was ist Movicol aromafrei und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Movicol aromafrei beachten?
3. Wie ist Movicol aromafrei einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Movicol aromafrei aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**1. Was ist Movicol aromafrei und wofür wird es angewendet?**

Der Name dieses Produktes ist Movicol aromafrei, 13,7 g Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen. Movicol aromafrei ist ein Produkt aus der Gruppe der Laxanzien zur Behandlung von akuter und chronischer Verstopfung bei Erwachsenen, Jugendlichen und älteren Patienten. Es wird nicht für Kinder unter 12 Jahren empfohlen (für diese Patientengruppe stehen andere Movicol-Produkte zur Verfügung).

Movicol aromafrei verhilft Ihnen zu einer komfortablen Darmtätigkeit, selbst wenn Sie bereits über einen langen Zeitraum unter Verstopfung gelitten haben.

**2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Movicol aromafrei beachten?**

Nehmen Sie Movicol aromafrei nicht ein, wenn Ihnen Ihr Arzt mitgeteilt hat, dass bei Ihnen Folgendes vorliegt:

- Darmverengung oder Darmverschluss
- Darmdurchbruch (Perforation)

- schwere entzündliche Darmerkrankungen wie Colitis ulcerosa, Morbus Crohn oder toxisches Megakolon
- Überempfindlichkeit gegen die Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile von Movicol aromafrei.

**Besondere Vorsicht bei Movicol aromafrei:****Schwangerschaft und Stillzeit**

Movicol aromafrei kann während der Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden. Wenn Sie schwanger sind, schwanger werden möchten oder stillen, fragen Sie vor der Einnahme von Movicol aromafrei Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Ihre Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen werden von Movicol aromafrei nicht beeinträchtigt.

**Niereninsuffizienz**

Es ist keine Dosisanpassung für Patienten mit Niereninsuffizienz erforderlich.

**Bei Einnahme mit anderen Produkten**

Die Wirksamkeit einiger Arzneimittel, wie beispielsweise Antiepileptika, kann während der Einnahme von Movicol aromafrei verringert sein. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**3. Wie ist Movicol aromafrei einzunehmen?**

Um eine gute Gesundheit, einschließlich eines gesunden Darms, zu erhalten, wird empfohlen, eine ausreichende Menge an Flüssigkeit (im Allgemeinen 2 bis 2,5 Liter täglich) zu trinken.

Sie können dieses Produkt zu jeder beliebigen Zeit und unabhängig von der Aufnahme von Nahrungsmitteln und Getränken einnehmen.

**BEI BESCHÄDIGTER VERPACKUNG NICHT VERWENDEN.**

**Verstopfung:**

Eine Dosis von Movicol aromafrei entspricht 1 Beutel.

Nehmen Sie 1- bis 3-mal täglich 1 Beutel Movicol aromafrei entsprechend der Schwere Ihrer Verstopfung.

**Herstellen der Lösung:**

Öffnen Sie den Beutel und geben Sie den Inhalt in ein Glas. Fügen Sie ca. 125 ml oder ein halbes Glas Wasser hinzu. Rühren Sie so lange, bis sich das Pulver vollständig aufgelöst hat und die Movicol aromafrei-Lösung klar oder leicht trüb ist. Nun können Sie die Lösung trinken.

**Dauer der Anwendung:****Verstopfung:**

Die Behandlung mit Movicol aromafrei dauert üblicherweise ca. 2 Wochen. Wenn Sie Movicol

aromafrei über einen längeren Zeitraum einnehmen müssen, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt. Wenn Ihre Verstopfung von einer Krankheit wie z. B. Morbus Parkinson oder Multiple Sklerose (MS) verursacht wird oder wenn Sie Arzneimittel einnehmen, die Verstopfung verursachen, kann Ihr Arzt Ihnen empfehlen, Movicol aromafrei länger als 2 Wochen einzunehmen.

Während der Langzeitbehandlung beträgt die Dosis gewöhnlich 1 oder 2 Beutel pro Tag.

**Wenn Sie eine größere Menge Movicol aromafrei eingenommen haben, als Sie sollten**

Es kann sein, dass

Sie Durchfall bekommen, welcher zu einer Austrocknung des Körpers führen kann. Falls dies eintritt, beenden Sie die Einnahme von Movicol aromafrei und trinken Sie ausreichend Flüssigkeit. Wenn Sie sich nicht sicher sind, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Wenn Sie die Einnahme von Movicol aromafrei vergessen haben**

Nehmen Sie die Dosis ein, sobald Sie sich daran erinnern.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Movicol aromafrei kann Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Anwender auftreten müssen.

Nehmen Sie Movicol aromafrei nicht mehr ein und informieren Sie umgehend Ihren Arzt, wenn:

- Sie eine schwerwiegende allergische Reaktion bekommen, die Schwierigkeiten beim Atmen oder ein Anschwellen von Gesicht, Lippen, Zunge oder im Hals- und Rachenbereich auslöst.

Weitere Nebenwirkungen:

Allergische Reaktionen (die Hautausschlag, Juckreiz, Rötung der Haut oder Nesselsucht auslösen können), geschwollene Hände, Füße oder Knöchel, Kopfschmerzen und erhöhte und verminderte Kaliumkonzentrationen im Blut.

Manchmal können bei Ihnen Verdauungsstörungen, Bauchschmerzen oder vermehrte Darmgeräusche auftreten. Sie können sich auch aufgebläht fühlen, an Blähungen, Übelkeit oder Erbrechen leiden, Reizungen des Darmausgangs und bei Beginn der Einnahme von Movicol aromafrei einen leichten Durchfall verspüren. Diese Nebenwirkungen verbessern sich im Allgemeinen, sobald die Dosis von Movicol aromafrei reduziert wird.

Wenn eine der oben genannten Nebenwirkungen störend wirkt oder länger als ein paar Tage andauert oder wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsanweisung angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**5. Wie ist Movicol aromafrei aufzubewahren?**

Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Wenden Sie Movicol aromafrei nicht mehr nach dem auf dem Beutel angegebenen Verfalldatum an. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Nicht über 25 °C lagern.

Sobald Sie Movicol aromafrei in Wasser aufgelöst haben und es nicht umgehend vollständig trinken können, halten Sie es verschlossen und lagern Sie es im Kühlschrank (2-8 °C). Entsorgen Sie die Lösung, die Sie nicht innerhalb von 24 Stunden aufgebraucht haben.

**6. Weitere Informationen**

Jeder 13,7 g Beutel Movicol aromafrei enthält folgende Bestandteile:

Macrogol 3350	13,125 g
Natriumchlorid	0,3508 g
Natriumhydrogencarbonat	0,1786 g
Kaliumchlorid	0,0502 g

Movicol aromafrei enthält keine Farb- oder Geschmacksstoffe oder Süßungsmittel.

Für jeden Beutel ergeben sich nach Auflösen in 125 ml Wasser folgende Werte:

Natrium	65 mmol/l
Chlorid	53 mmol/l
Kalium	5,4 mmol/l
Hydrogencarbonat	17 mmol/l

**Wie Movicol aromafrei aussieht und Inhalt der Packung**

Movicol aromafrei ist erhältlich in Packungen mit 10 oder 50 Beuteln.



Norgine B.V.  
Antonio Vivaldistraat 150  
1083 HP Amsterdam  
Niederlande

**Vertrieb durch:**

Norgine GmbH  
Im Westpark 14  
35435 Wettenberg  
Tel. 0641 / 98 497 0  
Fax 0641 / 33 055 900  
Internet: [www.norgine.de](http://www.norgine.de)  
E-mail: [Info@norgine.de](mailto:Info@norgine.de)



Falls Sie Probleme mit dem Produkt haben oder den Hersteller kontaktieren möchten, wenden Sie sich bitte an die oben angegebene Adresse, wo man Ihnen gerne weiterhelfen wird.

Norgine sammelt aktiv Rückmeldungen zu ihren Produkten und deren Gebrauch. Bitte nehmen Sie sich einen Moment Zeit und teilen Sie uns auf [www.movicol.de](http://www.movicol.de) Ihre Erfahrungen bei der Anwendung von Movicol aromafrei mit.

Stand der Information: April 2018

MOVICOL® aromafrei, NORGINE und das Norgine-Segel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe.



Bei beschädigter Verpackung nicht verwenden.